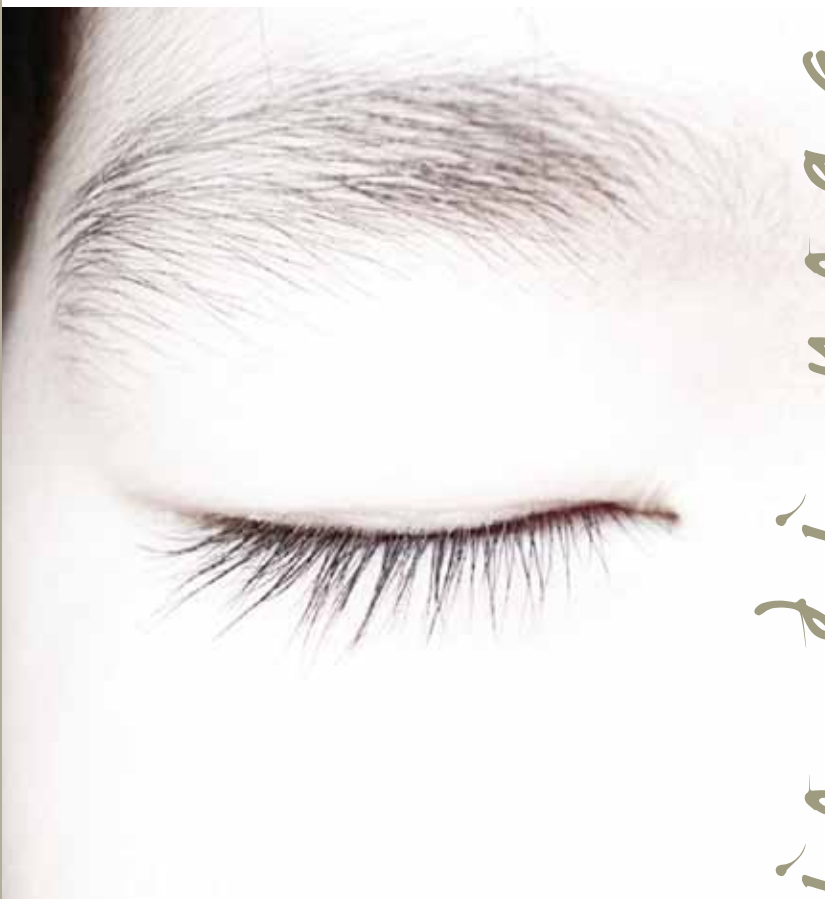


# l'arte della spiritualità: gli interpreti dello yoga



seminario di yoga

Una rassegna dedicata al tema  
**l'Oriente in Occidente**

Una serie di incontri proposti dall'Associazione SpazioCorpo su yoga, meditazione, studio del sé, discipline spirituali delle diverse tradizioni, con personalità che si distinguono sulla scena internazionale, in una cornice di raccoglimento, situata in una zona centrale della Capitale.

## Martine Le Chenic

L'apertura del dorso, del diaframma e del cuore in tutte le posizioni e nel pranayama

Il primo appuntamento con i maestri del nostro tempo, introduzione allo spirito dello yoga, è con Martine Le Chenic, per sviluppare le basi di un lavoro interiore e del pranayama.

Forte di una formazione in filosofia e storia dell'arte Martine Le Chenic pratica lo yoga dal '72. Ha costruito e sviluppato la sua ricerca in India con B.K.S. Iyengar, presso il quale si è recata con regolarità per oltre venti anni. Parallelamente ha coltivato la sua formazione nelle arti energetiche.

Su queste basi, Martine segue i suoi allievi condividendo la sua esperienza passo dopo passo. Il suo insegnamento sviluppa la coscienza del corpo e dello spazio, il loro rapporto intrinseco che genera energie sottili dall'esterno verso l'interno.

Martine forma insegnanti, conduce corsi e seminari in Francia e all'estero, partecipando regolarmente a congressi internazionali sullo yoga, l'etica, la salute, l'arte e il sacro.

I partecipanti dovranno portare un tappetino, una cintura, due mattoni e una coperta.

**Sabato 8 e Domenica 9  
MAGGIO 2010**

Sabato: ore 10/13 - 15/18    Domenica: ore 9/12 - 14/17

**Roma · Aula Magna  
della Facoltà Valdese  
Via Pietro Cossa 40 (Piazza Cavour)**

I posti sono limitati, per informazioni e modalità di pagamento scrivete a [spaziocorpo@libero.it](mailto:spaziocorpo@libero.it) oppure telefonate ai numeri:  
**340.7772363 • 347.3816691**  
**06.87903155** segreteria e fax

**SPAZIOCORPO**  
associazione culturale