

l'arte della spiritualità:

gli interpreti dello yoga



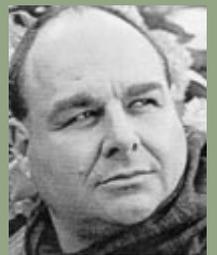
Una rassegna dedicata al tema
l'Oriente in Occidente

Una serie di incontri proposti dall'Associazione SpazioCorpo su yoga, meditazione, studio del sé, discipline spirituali delle diverse tradizioni, con personalità che si distinguono sulla scena internazionale, in una cornice di raccoglimento, situata in una zona centrale della Capitale.

Eric Baret

Incontro di yoga non duale secondo la tradizione dello shivaismo del kashmir

Lo yoga della Non Dualità di Eric Baret è un'indagine libera, un'esplorazione senza preconcetti. Il tantrismo è per Baret l'espressione della non dualità nella vita di tutti i giorni. Radicato in una solida tradizione e nello stesso tempo con estrema libertà e con l'ispirazione di un autentico artista, Baret ci porta a scoprire che cos'è lo yoga in prima persona. Yoga è essenzialmente ascolto profondo, la capacità di rendersi disponibili all'esistenza, qualunque siano le esperienze che ognuno di noi è chiamato a vivere. Yoga è celebrazione rituale della realtà, qualunque essa sia e non acquisizione di tecniche o risultati che ci diano più visibilità o identità. E' lo yoga dell'abbandono, dello smantellamento di qualsiasi identità solida o preconstituita per ritrovarsi, nell'asana a essere solo silenzio, apertura: essere lo spazio nel corpo e intorno al corpo, l'altro, il mondo intero. E' uno yoga che richiede il coraggio per morire a tutto ciò che già sappiamo, nella continuità del messaggio dell'autentica India religiosa ed è alla portata di tutti. E' richiesta soltanto l'onestà di volersi svegliare alla nuda presenza dell'istante.



**Sabato 27 e Domenica 28
NOVEMBRE 2010**

Sabato: ore 10/13 - 15/18 Domenica: ore 9/12

Roma · Aula Magna
della Facoltà Valdese
Via Pietro Cossa 40 (Piazza Cavour)

I posti sono limitati, per informazioni e modalità di pagamento scrivete a spaziocorpo@libero.it oppure telefonate ai numeri:

340.7772363 • 347.3816691
06.87903155 segreteria e fax

SPAZIOCORPO
associazione culturale

I partecipanti dovranno portare il proprio materiale di yoga: consigliamo il tappetino, una coperta e un cuscino.