

ROMA

1 - 2 FEBBRAIO

LA DIMENSIONE VISCERALE



*"Attraverso tocco e movimento,
gli organi, le ossa, i fluidi e i nervi,
mi parlano nella loro lingua.
E ogni volta mi dicono qualcosa di me
che sento profondamente vera"*
(M.B. Parità)

L'anatomia esperienziale è un approccio diretto all'anatomia che permette, agli insegnanti e praticanti delle diverse discipline corporee, di comprendere l'anatomia ad un livello che non è solo intellettuale. In questo modo si crea continuità con la propria esperienza professionale e quotidiana ed un ponte verso la comprensione delle conseguenze psichiche dei suoi cambiamenti di stato.

Gli organi sono composti per la gran parte da **tessuto connettivale**. Ad esempio solo il 15/20 per cento del fegato è costituito da cellule epatiche. Il restante 80/85 per cento, secondo il medico e ricercatore russo Aleksejev, è formato da connettivo.

Le **implicazioni** di ciò sono che le qualità di un organo come densità, consistenza, mobilità, idratazione od altro seguono gli stessi principi del tessuto connettivo del resto del corpo.

Con esperienze specifiche e mirate queste particolari condizioni degli organi possono quindi essere percepite con facilità, così come già succede con altri tessuti come ad esempio la pelle o i muscoli. Per partecipare al seminario non è pertanto richiesta una pregressa conoscenza dell'anatomia o di particolari tecniche corporee, ma solo disponibilità all'ascolto e sospensione di pre-giudizi.

sabato mattina 10.30-13.30: **rene**

sabato pomeriggio 15.30-18.30: **fegato**

domenica mattina 9.30-12.30: **polmoni**

domenica pomeriggio 14.00-17.00: **cuore**

Per ogni organo verrà esplorato:

- il **movimento** sui tre piani (orizzontale, verticale e sagittale)
- la **qualità** del tess. connettivale che lo compone
- le relazioni con il sistema nervoso e la **mente**
- le relazioni con **vista, udito, gusto e olfatto**
- le relazioni con i **muscoli** (ad esempio del rene con lo psoas)
- la relazione con le **catene mio-fasciali**
- la relazione con la **percezione dello spazio esterno**
- le implicazioni **biochimiche e ormonali**
- le implicazioni **culturali**
- le relazioni con i diversi **stili di vita**
- la comprensione esperienziale delle cause delle principali **malattie** relative a ogni organo

Costo: 240 €

Facilitato da: Jader Tolja

Quando: 1 - 2 febbraio 2014

Orario: sabato 10.30 19.00 domenica 9.00 17.30

Iscrizioni: 340 7772363 347 3816691 corsi@spaziocorpo.it

Organizzato da

Associazione **Spaziocorpo**

www.spaziocorpo.it