

BAGNO DI GONG

Bagni di Gong e Massaggi Sonori ci aiutano a fare silenzio dentro di noi e ritrovare così il suono primordiale dell'Universo.

Tutto è vibrazione. Noi siamo vibrazione e il suono è vibrazione. Il malessere psico-fisico e la malattia sono uno squilibrio dovuto alla perdita di armonia vibrazionale. Ogni organo ha la sua vibrazione e tutti insieme vibrano accordati come un'orchestra: la malattia è una “stonatura” da questa vibrazione originale. La sintonizzazione cerebrale e dell'intero organismo sulle frequenze armoniche delle onde sonore utilizzate nei Bagni di Gong e nel Massaggio Sonoro, porta a un profondo stato di quiete e ogni cellula ritrova un nuovo movimento vibrazionale in equilibrio con i ritmi fondamentali dell'organismo stesso, portando una sensazione di comunione e di coerenza.

I Gong, le campane tibetane, le campane di cristallo e tutti gli altri strumenti che si usano per i Massaggi Sonori e per i Bagni di Gong producono un numero molto ricco di suoni armonici, che in pochi minuti conferiscono una immensa sensazione di serenità liberando la mente e sciogliendo blocchi ed emozioni. I loro suoni ci invitano a un'esperienza di armonia, profondo benessere e serenità e riequilibrano i piani fisico, mentale ed emotivo. Ci aiutano a riattivare i processi auto-rigenerativi del nostro organismo, arrestare il dialogo interiore, sospendere l'attività dell'intelletto e attivare il sentire. La mente si distende e l'attività cerebrale cambia di frequenza, si raggiunge lo stato alfa, orientandosi verso gli stati meditativi e di rilassamento.

BENEFICI: riduzione dello stress rilassamento e benessere recupero energetico rinforzo del sistema Immunitario attivazione dei processi di autoguarigione, rigenerazione e ringiovanimento miglioramento dell'umore, riduzione dell'insonnia.

Con Maria Corvi, operatore del Suono e della Voce

Domenica 20 gennaio

Costo 20 euro

Lo Studiolo di Spaziocorpo

Info e iscrizione: corsi@spaziocorpo.it