

■■■ Il corso



Il lavoro del perineo nel corpo in movimento

Presentazione del metodo.

Il metodo **Perineo e Movimento**® è uno dei differenti repertori di **Gesto Anatomico**, che rappresenta la parte pratica del metodo **Anatomia per il Movimento**®.

Perineo e Movimento® è una delle linee di lavoro che mette in gioco il perineo all'interno del corpo in movimento. Si presenta come una sequenza di ginnastica collettiva dove tutti i movimenti sono selezionati e inseriti con lo stesso obiettivo: sollecitare il perineo in diversi modi.

Il metodo è strutturato in 10 sequenze, che hanno una progressione dalla prima alla decima. Le sequenze si articolano intorno ad un corpo centrale a partire dal quale è possibile espandere o ridurre il corso a seconda delle circostanze. Questo metodo, messo a punto in 15 anni di lavoro, è stato inizialmente insegnato a piccoli blocchi negli stage di **Anatomia per il Movimento**®.

Ciclo di formazione.

Il ciclo di formazione è composto di 3 Moduli di 5 giorni ciascuno.

- Modulo 1: Apprendere il repertorio Perineo e Movimento®.
- Modulo 2: Repertorio e pedagogia Perineo e Movimento®.
- Modulo 3: Pedagogia.

La formazione rilascia una certificazione che abilita all'insegnamento del metodo **Perineo e Movimento**®

Tale certificazione è valida 2 anni, al termine dei quali è richiesto uno stage di conferma che consente di ottenere definitivamente il **diploma d'insegnamento del metodo Perineo e Movimento**®.

I prerequisiti.

Per partecipare al ciclo è richiesta una lettera di motivazione e di aver seguito* i 2 stage **seguenti:

- Perineo femminile
- Cinetica respiratoria

**Eccezionalmente i due stage possono essere seguiti anche successivamente al corso di formazione, solo allora verrà rilasciata la certificazione.*

*** Oppure dovrà essere dimostrata una formazione equivalente.*

A chi è rivolta la formazione:

- Insegnanti di tecniche corporee
- Terapeuti
- Psicomotricisti
- Persone interessate al lavoro sul perineo

Per le informazioni dettagliate del corso, consultare la landing page

<https://anatomiaiperilmovimento.it/ciclo-formazione-perineo-e-movimento/>

ASSOCIAZIONE CULTURALE
SPAZIOCORPO
Centro Yoga e Educazione Somatica
LO STUDIOLO • ROMA

Contatti Spaziocorpo

+39 340 7772363

Spaziocorpo.it

perineoemovimento@gmail.com



Scheda d'iscrizione Perineo e Movimento ®

Da compilare e spedire a perineoemovimento@gmail.com

Unitamente alla ricevuta di pagamento dell'acconto di euro 500

Nome

Cognome

Indirizzo

Cap

Comune

Provincia

Codice fiscale o Data e città di nascita

Telefono

Email

DATI FATTURAZIONE (compilare se differenti)

Intestazione

Indirizzo

Città

C.F

P.IVA

Data

firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della gestione della mia iscrizione al corso.