



Primo ciclo di 5 incontri **PERINEO E INTEGRAZIONE**, per conoscere e integrare la regione del perineo. Il corso, rivolto a sole donne, si articola in due cicli, per accedere al ciclo successivo (maggio e giugno) è richiesto di aver seguito il primo.

Attraverso l'ascolto ed esercizi specifici il partecipante potrà approfondire la conoscenza anatomica e la consapevolezza sensoriale della zona del perineo.

Conduce **Olivia Casadei**

**QUANDO:** il mercoledì, 26 febbraio e 4, 11, 18, 25 marzo 2020.

**DOVE:** Lo Studiolo, via E. Stevenson 24, 00162 Roma.

**ORARI:** 50' dalle 17:30 alle 18:20.

**COSTI.** 55 euro, 50 per i soci iscritti.

**INFO:** [lostudiolo@spaziocorpo.it](mailto:lostudiolo@spaziocorpo.it) ; 3407772363

**MODALITA' D'ISCRIZIONE:** Effettuare il pagamento sul posto oppure con bonifico.

**Con bonifico:** Inviare la ricevuta di pagamento a [lostudiolo@spaziocorpo.it](mailto:lostudiolo@spaziocorpo.it)

**di seguito l'IBAN per l'iscrizione:**

**IT66A0311103211000000014381**

**intestare a Nuova Spaziocorpo APS – causale corso Perineo e integrazione**

La prenotazione al corso non seguita dal pagamento e dall'inoltro della ricevuta via e-mail è da ritenersi nulla.

*Olivia Casadei è insegnante di yoga, ha seguito e organizzato a Roma i corsi di Anatomia per lo Yoga® e Anatomia per il movimento® (metodo Blandine Calais Germain), il corso di formazione di Anatomia Esperienziale, ha fondato Spaziocorpo e il centro di yoga ed educazione somatica Lo Studiolo.*